

Leben

Christine Hapala
Sonja Rieder

**Change ... und ich
bin dabei!**
Der Umgang mit
dem "Jetzt"

Moderation
Brigitte Ettl

Montag/08.02.2010/19.00 Uhr

Lass nur Gutes in deinen Gedanken sein.

frei nach Konfuzius

Veränderungen passieren immer – gerade jetzt auch! Veränderungen sind etwas Neues, Unbekanntes – etwas, das Angst machen kann, vielleicht verunsichert. Wie gehen wir damit um?

Christine Hapala möchte aufzeigen, dass wir immer wieder Krisen, Veränderungen begegnen, persönlichen, im näheren oder weiteren Umfeld oder eben weltweit ... Sie hat mit Menschen Kontakt aufgenommen, um herauszufinden, wie diese mit ihren ganz persönlichen Krisen umgehen – und mit dem "Danach".

Herausgekommen ist ein Buch, das Mut erfordert hat, von all jenen, die es ermöglicht haben und Mut gibt, all jenen, die es in die Hand nehmen. Die Initiatorin und Herausgeberin, sowie eine der Autorinnen stellen das Buch bei uns vor, wo Sie es auch erwerben können, wie auch unter www.human-money.at oder im Buchhandel unter der ISBN 978-3-200-01584-5. (Das Buch ist in LIMITIERTER Auflage von 999 Stück erschienen, € 9,-)

Christine Hapala



Kom.R Mag. Christine Hapala

Geboren 1954 in Wien, geschieden
1979 Sponion zur Magistra rer. soc. oec
1989 Diplom als NLP-Practitioner
seit Juni 1990 eigene Wirtschaftstreuhandkanzlei
2002 Gewerbeberechtigung Unternehmensberaterin
2003 Diplom zur Wirtschaftsmediatorin
2005 Diplom zum Wirtschaftscoach
seit 2005 Gründung der Kooperation human business company,
www.human-business.biz
seit 2007 Kommandistin der Hapala Consulting KG
Autorin von zahlreichen Sachbüchern
verschiedene Vorstandssitze
www.human-money.at



Mag. Sonja Rieder

Geboren 1973 in Klagenfurt, 2 Kinder
1997 Abschluss des Studiums der Rechtswissenschaften (Wien und Paris)
1999 Lehrgang Mediation und Konfliktmanagement
2004 Psychotherapeutisches Propädeutikum
derzeit Beendigung des Masterstudiums in Psychotherapie,
Fachrichtung Integrative Gestalttherapie an der Donau-Uni
Krems
seit 2007 Beratung für Schwangere und junge Mütter sowie Leiterin von Bewegungsgruppen in Wien
seit 2008 Karriere- und Berufsberatung sowie Psychotherapie in eigener Praxis.

alpha kalender

jänner

februar

Veranstaltungsort

alpha, 1010 Wien,
Stubenbastei 12/14

Tel. +1/513 48 00
Fax: +1/513 48 00-23

www.alphafrauen.org;
clubalpha@alphafrauen.org

Alle Veranstaltungen sind, wenn
nicht speziell vermerkt, kostenlos.

inhalt

Editorial 3
alpha Cocktail 4
Babytreff 4
Im Gespräch mit 5
Gesellschaft 6-7
Gesundheit 8-10
Filmabend 11
Gesellschaft 12
alpha Artothek 13
Vernissage 14-15
alpha unterwegs 16-17
Leben 18
Workshop 19
WoMentoring 20
Mentory Club 21
Vorsatz für das neue Jahr 22
Epitaph für Tante G. 23
Wer ist alpha 24
alpha Buchtipps 25
Recht mit alpha 26

impresum

Herausgeber und Medieninhaber:
E. Dörner-Brader f. d. Hildegard Burjan
Institut

Redaktion:
I. Ackerl, E. Dörner-Brader,
M. Rauch-Kallat,

Layout:
E. Dörner-Brader, Andrea Wagner
Für den Inhalt verantwortlich:
alle

Fotocredit:
Ricardo Herrgott, Anita DörnerVBK Wien,
Vladislav Manyshev-Monroe, Hannes
Gellner, ORF Hummel

Blattlinie:
Information über Gesellschaft, Politik,
Kultur und Kunst

Adresse:
1010 Wien, Stubenbastei 12/14, Tel.:
+43/1/513 48 00, Fax: +43/1/513 48 00-23

e-mail:
clubalpha@alphafrauen.org,
www.alphafrauen.org

Preis: Einzelpreis: € 3,50, Abo: € 15,-

Hersteller:
RemaPrint, 1160 Wien,
Neulerchenfelderstraße 35
Auf chlorfrei gebleichtem Papier
gedruckt.

... 07.01.2010/Donnerstag/19.00 Uhr ...14
Martina Schettina
Vernissage: "Mathemagische"
Bilder
Malerei
Begrüßung und Eröffnung: Isabella
Ackerl

... 18.01.2010/Montag/15.00 Uhr.....4
Babytreff
Mit Nicole Hoberstorfer

... 18.01.2010/Montag/12.00 Uhr.....16
alpha unterwegs
Edward Munch und das
Unheimliche
Leopold Museum
Begleitung: Hilde Philippi

... 18.01.2010/Montag/19.00 Uhr.....6
Andrea Farnhofer
Genussvoll um die Welt
Souvenirs in Form von Rezepten
Moderation: Irene Michl

... 19.01.2010/Dienstag/ 9.00 Uhr.....8
Gabriele Brigitte Scheucher
Montignac auf Wienerisch
Essen ist Lustgewinn
Moderation: Charlotte Winkler

... 21.01.2010/Donnerstag/19.00 Uhr...10
Silvia Janata
Starke Knochen – starke Frauen
Moderation: Eszter Dörner-Brader

... 26.01.2010/Dienstag/19.00 Uhr.....9
Sigrid Anna Kuhn
Leben auf der rauhen Seite
Schmetterlingskinder
Moderation: Eva Stadler

... 28.01.2010/Donnerstag/19.00 Uhr.....7
Gabriele Kuhn
Alles, nur nicht perfekt
Moderation: Charlotte Winkler

... 02.02.2010/Dienstag/19.00 Uhr.....15
Martina Reinhart
Vernissage: Menschen, Körper und
andere Wesen
Malerei
Begrüßung und Einführung: Isabella
Ackerl

... 08.02.2010/Montag/19.00 Uhr.....18
Christine Hapala, Sonja Rieder
Change ... und ich bin dabei!
Der Umgang mit dem "Jetzt"
Moderation: Brigitte Ettl

... 09.02.2010/Dienstag/19.00 Uhr.....12
Afra Margaretha
Gemeinsam wohnen
Ein Miteinander der Generationen
Moderation: Dorothea Patzl

... 11.02.2010/Donnerstag/11.00 Uhr...17
alpha unterwegs
Gender Check
Rollenbilder in der Kunst Osteuropas
MUMOK
Begleitung: Hilde Philippi

... 11.02.2010/Donnerstag/17.00 Uhr.....4
Faschings-Cocktail
mit alpha Frauen

15.02.2010/Montag/15.00 Uhr.....4
Babytreff
Mit Nicole Hoberstorfer

... 17.02.2010/Mittwoch/19.00 Uhr.....11
Milli Segal
La Mémoire des enfants (Film)
Das Schicksal der jüdischen Kinder
unter dem Vichy-Regime
Begrüßung: Eszter Dörner-Brader

... 18.02.2010/ Donnerstag/18.00 Uhr..21
Mentory Club/Karrieretalk mit
Dr. Johanna Rachinger
Österreichische Nationalbibliothek
Anmeldung unter: office@mentory.at

... 23.02.2010/Dienstag/19.00 Uhr.....5
Im Gespräch mit Maria Fekter
Eine starke weibliche Hand hält
das Innenressort
Moderation: Maria Rauch-Kallat

... 24.02.2010/Mittwoch/19.00 Uhr.....19
Workshop
SkillCarts
Stärken erkennen und nutzen
Leitung: Kay Lechleitner
Begrüßung: Eszter Dörner-Brader

FÜR ALLE VERANSTALTUNGEN BITTE ANMELDEN
01/513 48 00 oder clubalpha@alphafrauen.org